

Fördjupning i Ren coaching

Ny möjlighet att utveckla
dig själv, din coaching och ditt varumärke



REN 
coaching



Efter sju introduktionskurser i Ren coaching sedan 2017 tar vi nu nästa steg och erbjuder en påbyggnadskurs. Det här är kursen som tar dig från grunderna till att kunna genomföra hela Rena coachsamtal och kalla dig själv Ren coach.

Kom och fördjupa och utveckla din coaching, ditt lärande och dig själv.

Fler Rena coachverktyg – och djupare

Hur man coachar klienters låsande mönster

När problem upprepar sig, eller klienten har motstridiga oförenliga önskningar. Eller hen helt enkelt vill något som hen inte kan.

Känna igen och utveckla förlopp

En stor del av klienters arbete handlar om förlopp som hen inte förstår eller kan hantera som hen vill. "Hur hamnar jag i den här situationen / känslan?" Med de Rena sekvensfrågorna hjälper vi klienten att förstå hur något fungerar så att de kan ändra det.

Utveckla metaforiska landskap

På introduktionskursen tränar vi att identifiera symboler. Nästa steg är att utveckla flera symboler för klientens önskade tillstånd och förstå hur de hänger ihop i ett metaforlandskap.

Ren start och slut

Vår modell för Ren coaching för samman en struktur från ICF för att börja och avsluta coachsamtal med en process från Symbolic Modelling för att utveckla och fördjupa klientens upplevelse av sin situation och önskade mål. Vi tränar på att göra "ICF-delarna" så Rena som möjligt.

Träna fullständiga Rena coachsamtal

På introduktionskursen ger vi verktyg från Ren coaching som man kan införliva i sin vanliga coaching för att ge den djup och kraft. På fördjupningen arbetar vi med hela Rena coachsamtal för att förstå och kunna använda den processen.

Repetition

När vi lär ut nya verktyg repeterar vi också de grundläggande från introduktionskursen. Så även om det var länge sedan du var med kommer du att ha behållning av denna fördjupning.

Egen utveckling

Att utvecklas som coach handlar inte bara om verktyg och modeller, utan också om personlig utveckling. Därför ingår det i fördjupningen att varje kursdeltagare får ett eget 45 minuters coachsamtal med Marian Way, en av världens främsta utövare av Ren coaching.

CCE-timmar

Kursen ger 20 timmars coachutbildning som är godkända av ICF och kan användas för att förnya ens ICF-certifiering, eller för att



Ren coaching

Förenar kraften i Clean Language med strukturen från traditionell coaching

Kombination av traditionell coaching och Clean Language ger en helt ny coachmetodik. Den bygger på beprövade teorier och modeller men är något nytt, inte Clean Language, inte coaching, utan Ren coaching.

Ren coaching är själva essensen av kraftfull coaching där utgångspunkten är ett fåtal återkommande frågor som helt utgår från klientens ord och lägger allt fokus på klientens egen tankevärld.

Ren coaching ger coachen en tydlig struktur att arbeta utifrån.

Men framför allt skapar det unika möjligheter för klienten

- Djupa personliga insikter om hur hen fungerar och vad hen behöver.
- Kraftfulla bilder och metaforer som underlättar och fokuserar klientens utveckling.
- Arbeta med omedvetna processer i en process som klienten helt styr och leder.
- Effektivt genom att klientens fokus koncentreras helt till hen själv.

Fyra frågor som förändrade livet

Författaren och konsulten dr. Caitlin Walker berättar i en TED-talk hur fyra frågor förändrade hennes liv, första gången hon mötte Clean Language. Under en föredragskväll gjorde deltagarna en övning:

Ställ dessa fyra frågor till varandra

Vad skulle du vilja hända?

Caitlin svarade: Jag vill hitta min väg i livet.

Vilken slags väg är det?

Det är en jag vet att jag bara måste gå.

Och var är den vägen?

Den är ... här ... åt höger.

Är det något mer med den vägen?

Ja! Den ligger inte framför mig, dit jag är på väg nu!

Caitlin säger: "Inte klokt, med fyra frågor från en främling förstod jag mer än någonsin om mitt liv och varför jag var deprimerad. Det var för att jag gjorde fel saker och var med fel man."



Clean Language

Allt fokus på klientens egen tankevärld

Grunden i Ren Coaching är psykologen David Groves banbrytande arbete med att utveckla en metodik för att minimera coachens styrning av samtalet och ge klienten maximalt utrymme att fritt utveckla sina egna bilder och insikter.

Clean Language är själva essensen av kraftfull coaching där utgångspunkten är ett fåtal återkommande frågor som helt utgår från klientens ord och lägger allt fokus på klientens egen tankevärld.

David Grove var noga med att hans arbete var "shareware", öppet och tillgängligt för alla och efter hans död har flera människor runt världen fortsatt utvecklingen.

James Lawley och Penny Tomkins skapade symbolisk modellering för personlig utveckling, Caitlin Walker utvecklade anpassningar för att arbeta med grupputveckling och Marian Way har lett vägen för coaching på Clean-grund.

Vi brinner för att sprida Ren Coaching och de olika Rena Utvecklingsverktygen i Sverige. Vi upptäcker om och om igen hur mycket som går att åstadkomma med så enkla medel. Och även när vi coachar "som vanligt" har vi blivit bättre lyssnare och ställer mer precisa frågor. Kurserna är ett led i att bygga upp en Community för Clean Language i Sverige.

Det praktiska

<p>För vem</p> <ul style="list-style-type: none"> • Du som har gått en introduktionskurs i Ren coaching och har en ICF-ackrediterad coachutbildning på minst 60 timmar. • Du som tycker att Clean är spännande, och kanske har använt några Rena verktyg ibland i din coaching och är sugen på att gå vidare. • Du som vill fördjupa, berika och utveckla din coaching. • Du som vill utmärka dig på coachmarknaden med en unik metodik. 	<p>Hur</p> <ul style="list-style-type: none"> • Praktiska övningar. • Tid för reflektion. • 2 + 1 + ½ dag • Maximalt 12 deltagare. 	<p>Kursledare</p> <p>Lena Sobel är ledartränare och UGL-handledare samt certifierad coach. Lena är medförfattare till den prisbelönta boken <i>Chefen</i> som Coach. Läs mer på www.sobel.se</p> <p>Sören Holm är sedan mer än 20 år en pionjär inom coaching, i Sverige och internationellt, och medförfattare till boken <i>Chefen</i> som Coach. Läs mer på www.mastercoach.se.</p>
<p>Kostnad</p> <p>12 000:- plus moms</p>	<p>När</p> <p>Modul 1: 31/8–1/9, 8.30-16.00 Modul 2: 29 sept. 8.30-16.00 Modul 3: 20 okt, 8.30-12.00</p>	<p>Coachutbildningstimmarna</p> <p>Kursen ger 20 timmars utbildningspoäng för förnyad ICF-certifiering.</p>
<p>Anmälan och frågor</p> <p>www.renutveckling.se Info@renutveckling.se</p>		

Mer information

Upptäck mer om Clean Language:

www.cleanlearning.co.uk & www.cleanlanguage.co.uk

Föredrag

[Caitlin Walkers presentation på TEDx](#)

[James Lawley och Penny Tompkins demonstrerar ett kort samtal med Symbolic Modelling](#)

Böcker

Marian Way: *Clean Approaches for Coaches*,

Caitlin Walker: *From contempt to curiosity*,

James Lawley and Penny Tompkins: *Metaphors in Mind: Transformation through Symbolic Modelling*;

Carol Wilson: *The Work and Life of David Grove: Clean Language and Emergent Knowledge*.